

Bitte beachtet die derzeitigen Änderungen / wichtige Infos:

(verpflichtetes Konzept durch BayMBI. 2020 Nr. 306 vom 2.6.20):



YOGAHAUS
Bad Reichenhall

- bitte eigene Yogamatten mitbringen
 - Yogamatten bitte auf die Markierung legen
 - Mindestabstand von 1,5 m ist so gewährleistet
- Kurseinheiten sind auf 60 Min. begrenzt – (neue Kurszeiten !)
- es gelten die derzeit gültigen Hygienevorschriften (siehe unten)
- im Moment leider kein Tee / Wasser
- Decken und Gurte werden derzeit nicht zur Verfügung gestellt
- Yogakissen (bitte ein Handtuch/Tuch mitbringen, dann kann das Kissen kontaktlos benutzt werden)
- während der Stunde wird ausreichend gelüftet – evtl. Kleidung anpassen
- Mund-Nasen-Bedeckung im Studio aber nur bis zur Matte
- möglichst kein Wechsel der Kurstage

Hygiene:

- Im neuen Stundenplan findest Du längere Pausen zwischen den Kursen, so dass wir die erforderlichen Hygienevorschriften beachten (Reinigung/Desinfektion) und ausreichend Lüften können
- Bitte vermeide Gruppenbildung im und vor dem Studio (Mindestabstand 1,5 m)
- Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist im gesamten Studio verpflichtend, diese darf lediglich zum Üben auf der Matte abgenommen werden.
- Beim Betreten des Studios bitte Hände desinfizieren, bzw. wasche deine Hände. Es steht ausreichend Seife und Papiertücher in der Toilette zur Verfügung.
- Erscheine möglichst in Yogakleidung, damit der Aufenthalt im Vorraum möglichst begrenzt ist.
- Es werden die Kontaktdaten der Teilnehmer dokumentiert und lediglich für die ggf. nötige Nachforschung der Infektionsketten im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie aufgenommen. Sie werden für 3 Wochen bei mir hinterlegt und nur auf Nachfrage des zuständigen Gesundheitsamts weitergegeben.

Ausschluss:

- Personen mit akuten respiratorischen Symptomen jeglicher Schwere sind vom Kurs ausgeschlossen
- Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
- Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen in jeder Schwere
- Sollten Personen während des Aufenthalts Symptome entwickeln, muss der Kurs umgehend verlassen werden

Vielen Dank für eurer Verständnis. Ich wünsche euch viel Spaß!