



YOGAHAUS

Bad Reichenhall

3 G – Regel gilt:

Getestet – Genesen – Geimpft

Ab Montag, 23. August, gilt die 3G-Regel

(Zutritt nur für Getestete, Geimpfte und Genesene) für Indoor-Sport!

Um an einer Yogaklasse im Yogahaus teilzunehmen, denke bitte an:

- Deinen Impfnachweis (die Zweitimpfung muss mind. 14 Tage her sein)
- Deinen offiziellen Nachweis, wenn Du bereits Corona hattest und vollständig genesen bist
- Deinen negativen Coronatest (Antigen-Schnelltest nicht älter als 24h / PCR Test nicht älter als 48h) – zur Not gibt es die Möglichkeit einen Schnelltest vor Ort zu machen, dieser muss jedoch selbst mitgebracht werden.
- bitte eigene Yogamatten mitbringen:
 - Yogamatten bitte auf die Markierung legen
 - Mindestabstand von 1,5 m ist so gewährleistet

- im Moment leider kein Tee / Wasser
- Decken und Gurte werden derzeit nicht zur Verfügung gestellt
- während der Stunde wird ausreichend gelüftet – evtl. Kleidung anpassen
- Mund-Nasen-Bedeckung im Studio aber nur bis zur Matte

- Beim Betreten des Studios bitte Hände desinfizieren, bzw. wasche deine Hände. Es steht ausreichend Seife und Papiertücher in der Toilette zur Verfügung.
- Erscheine möglichst in Yogakleidung.
- Bitte sei so fair und komme nur zum Yogaunterricht, wenn Du völlig gesund bist.

Vielen Dank für eurer Verständnis. Ich wünsche euch viel Spaß!



YOGAHAUS

Bad Reichenhall